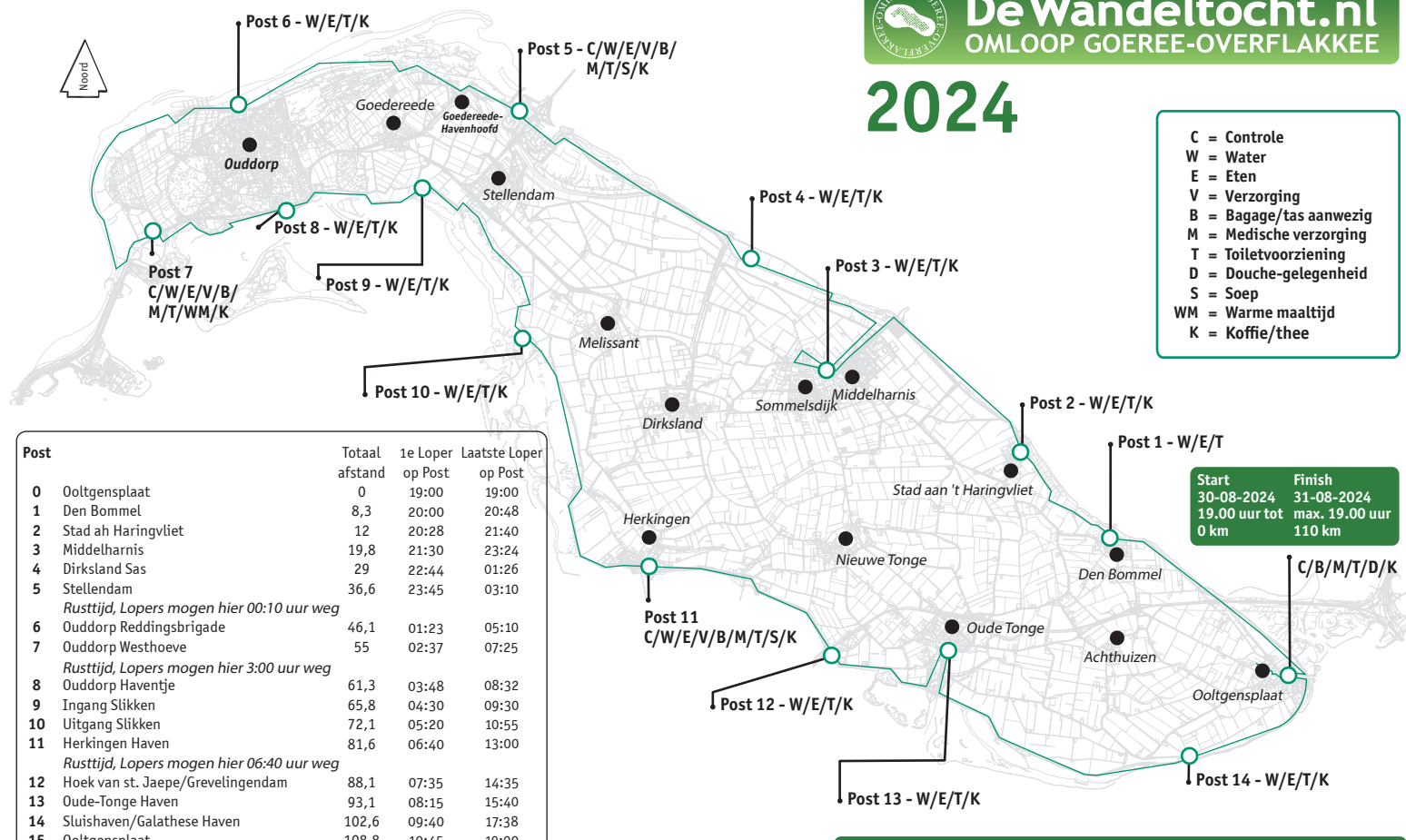




2024

- C = Controle
- W = Water
- E = Eten
- V = Verzorging
- B = Bagage/tas aanwezig
- M = Medische verzorging
- T = Toiletvoorziening
- D = Douche-gelegenheid
- S = Soep
- WM = Warme maaltijd
- K = Koffie/thee



Start 30-08-2024
19.00 uur tot 0 km

Finish 31-08-2024
max. 19.00 uur
110 km

Post	Totaal afstand	1e Loper op Post	Laatste Loper op Post
0	0	19:00	19:00
1	8,3	20:00	20:48
2	12	20:28	21:40
3	19,8	21:30	23:24
4	29	22:44	01:26
5	36,6	23:45	03:10
<i>Rusttijd, Lopers mogen hier 00:10 uur weg</i>			
6	46,1	01:23	05:10
7	55	02:37	07:25
<i>Rusttijd, Lopers mogen hier 3:00 uur weg</i>			
8	61,3	03:48	08:32
9	65,8	04:30	09:30
10	72,1	05:20	10:55
11	81,6	06:40	13:00
<i>Rusttijd, Lopers mogen hier 06:40 uur weg</i>			
12	88,1	07:35	14:35
13	93,1	08:15	15:40
14	102,6	09:40	17:38
15	108,8	10:45	19:00

De uiterste aankomsttijd in Herkingen voor de 80 km is 13:00 uur. Er is een pendeldienst vanaf Herkingen naar Ooltgensplaat.
Bij de finish in Ooltgensplaat is eten en drinken niet op kosten van de Omloop.

Centrale Post Organisatie is bereikbaar via 06 - 17 58 99 62

De routekaart wordt u aangeboden door: **EILANDEN-NIEUWS**
Z.O.Z.

EILANDEN-NIEUWS WENST ALLE LOPERS

VEEL SUCCES MET DE OMLOOP

.....

BEKIJK IN DE EERSTVOLGENDE KRANT HET VERSLAG
VAN DE OMLOOP OF GA NAAR EILANDENNIEUWS.NL

.....

Onbeperkt alle online artikelen lezen van Eilanden-Nieuws?

Neem dan een abonnement op Eilanden-Nieuws **EXTRA**

voor slechts ★ **2,20** per maand. ★

Maandelijks opzegbaar.

EILANDEN-NIEUWS